

LABORATORIO DI EDUCAZIONE ALIMENTARE

L'approccio esperienziale, cioè il fare, è quello che da migliori risultati, come afferma anche un detto cinese "se ascolto dimentico, se vedo ricordo, se faccio capisco" per favorire nel bambino un atteggiamento positivo nei confronti del cibo. Questo laboratorio è pensato per i bambini di 4 anni che attraverso esperienze concrete intraprenderanno un percorso che li avvicinerà al cibo grazie ai loro cinque sensi.

L'obiettivo finale sarà quello di rendere i bambini più consapevoli e coscienti rispetto alla varietà e alle proprietà del cibo imparando ad apprezzare anche gli alimenti a loro meno graditi.

I bambini famigliarizzeranno con il cibo attraverso l'esperienza sensoriale, impareranno a condividere le emozioni e le sensazioni insieme ai propri compagni, riconosceranno i sapori e le altre caratteristiche del cibo per arrivare ad una maggiore disponibilità all'assaggio.

CONDUTTRICI:

Le insegnanti di sezione

DESTINATARI:

tutti i bambini di 3, 4, 5 anni.

PERIODO:

da ottobre 2021 a giugno 2022